

# L'ÉCHO de L'EAU

**NUMÉRO 01**

MARS 2020

SPÉCIAL

**Pollution marine**



## ZOOM SUR

### **Le plancton**

Par Nina Colombier, médiatrice scientifique.

Dans le monde marin, on différencie le necton, composé d'espèces capables de se déplacer par elles-mêmes, et le plancton, composé d'espèces peu mobiles qui se laissent généralement dériver avec le courant. Au sein du plancton, on trouve :

- **le phytoplancton**, qui est un ensemble de petits végétaux et qui constitue le premier maillon de la chaîne alimentaire des océans. Producteur primaire, il capte le CO<sub>2</sub> et, grâce à l'énergie du soleil, réalise la photosynthèse qui produit la moitié de l'oxygène que nous respirons ! Il joue ainsi un rôle essentiel dans le rétro-contrôle du climat global.
- **le zooplancton**, qui regroupe des petits animaux, proies de nombreuses espèces marines.



Plancton©A.Izzotti-Shutterstock

**Le plancton est donc à la base de la chaîne alimentaire océanique, et l'équilibre des océans dépend directement de lui !**

Or, cet équilibre se voit dangereusement menacé par la pollution plastique. Sous les effets du sel, des vagues et des UV, le plastique se décompose en effet en petits morceaux appelés *micro-plastiques* qui tombent au fond des océans et sont ingérés par le plancton. Cette contamination a des conséquences sur l'ensemble de la chaîne alimentaire. Chaque maillon est impacté.

Et... savez-vous qui se trouve tout en haut de la chaîne alimentaire ? Serait-ce le juste retour des choses que nous ingérons à notre tour le plastique que nous avons produit et rejeté dans l'océan ?



### *Le saviez-vous ?*

Certaines espèces invasives se fixent sur les micro-plastiques. Elles sont ainsi transportées au gré des courants dans d'autres régions. Leur progression importante et rapide vient perturber l'équilibre des écosystèmes.



# Journal de bord

## Pourquoi et comment ils ont changé leurs habitudes

Propos recueillis par Kim Wagner.

### EN CHIFFRES

- Un mégot de cigarette met **2 ans à disparaître** !
- La durée moyenne d'utilisation d'un sac plastique est de **20 minutes seulement** !
- La mer Méditerranée est **la mer la plus polluée du monde**. 19% des espèces qui y sont présentes sont menacées d'extinction du fait de la pollution.
- 700 tonnes de déchets plastiques sont déversés **chaque jour** dans la mer !

### ● Le paradoxe de la survie

Nous sommes tous débordés ! Entre les enfants, la famille et le reste... aller au plus simple dans notre façon de consommer, de faire le ménage et de jeter nos déchets, c'est une question de survie !

Forts de cette conviction, nous avons sans doute manqué à de nombreuses reprises, et à bien des égards, à notre devoir de citoyen ! Mais finalement... entretenir le changement climatique, polluer l'eau, faire disparaître des espèces indispensables à notre écosystème... ne serait-ce pas l'inverse de la survie ?!

### ET VOUS ?

#### Pourquoi est-ce si difficile de changer ?

La psychologie sociale parle de '**dissonance cognitive**', qui se définit comme la contradiction entre nos convictions et nos comportements. Autrement dit, éviter de nous intéresser au problème de dégradation de l'environnement nous dispenserait de faire le constat de notre participation à ce problème !

#### Comment faire ?

La première étape pour changer nos habitudes est **la prise de conscience**. Il suffit ensuite de chercher des solutions qui nous permettent d'être en accord avec nos valeurs. Faisons en sorte de rendre nos nouvelles habitudes faciles à réaliser au quotidien. C'est de cette façon que nous nous tournerons vers elles beaucoup plus naturellement.

#### Des idées ?

Par exemple, nous pouvons facilement nous équiper d'un **cendrier de poche**, fabriquer **des lingettes lavables** à partir de vieilles serviettes ou installer chez nous **des poubelles de tri accessibles** !



« Mes déchets ne seront pas responsables de la mort du prochain animal ! »

**Tao, 23 ans**  
Responsable informatique  
(34)

### SE RESPONSABILISER

« Je jette toujours mes mégots de cigarettes à la poubelle, quand je peux... Mais des fois, il n'y a pas de poubelles ! Ça m'est arrivé d'en jeter quelques-uns par terre... J'avoue que tout a changé quand j'ai lu par hasard qu'un seul mégot pollue 500 litres d'eau ! J'ai essayé de visualiser ce que représentait 500 litres d'eau ! Et depuis, j'ai ça en tête à chaque fois que je ne sais pas où mettre mon mégot ! Je me suis acheté un cendrier de poche et le problème ne s'est plus jamais posé ! C'est pareil avec les autres déchets finalement, voir une tortue de mer mourir à cause d'un seul sac en plastique, une otarie cisailée par un seul bout de filet... Ces images m'apparaissent de plus en plus systématiquement et je ne peux plus faire comme si je n'étais pas au courant. Je suis devenu plus responsable et je fais en sorte que mes déchets ne soient pas la cause de la mort du prochain animal ! » ●



« Mon rôle est de transmettre ces valeurs à mes enfants. Plus tard, ils les transmettront à leur tour... »

**Noémie, 29 ans**  
Maman  
(34)

### TRANSMETTRE

« Quand j'étais petite, j'avais une amie qui vivait dans une maison en bois. Dans sa famille, ils faisaient attention à ce qu'ils mangeaient, à leur consommation d'eau, et ils utilisaient une petite pince pour enrôler le dentifrice. Ça permettait de vider le tube dans son intégralité avant d'avoir à en racheter un autre. Je me souviens très bien de cette petite pince ! A l'époque, ça me dépassait complètement ! Je n'étais pas du tout élevée comme ça et je trouvais cette famille très étrange. En grandissant, les autres enfants ont commencé à se moquer d'elle et à la marginaliser. On s'est perdu de vue... Aujourd'hui, je réalise que je fabrique moi-même mon dentifrice et que je rêve d'une maison comme la sienne ! Pour tout le monde, c'est devenu normal. Je suis heureuse de voir que la société évolue et qu'on sait, maintenant pourquoi il faut économiser l'eau et utiliser moins de plastique. Mon rôle est de transmettre ces valeurs à mes enfants. Plus tard, ils les transmettront à leur tour... » ●



« Fabriquer mes propres produits, ça me rend plus autonome face à une société qui nous assiste en permanence. »

**Uma, 18 ans**  
Etudiante  
(34)

### S'AFFRANCHIR

« Mon copain regardait une interview de la chanteuse Angèle. D'habitude, ça me rend toujours un peu jalouse parce que je sais qu'il l'admire... Mais ce soir-là, je m'en fichais... je m'étais lancée dans la fabrication de ma première lessive maison ! Une fois terminée, j'étais si contente de moi que je lui ai montré mon bidon en sautillant de joie. Il m'a regardée, surpris. Il ne m'a pas jugée, ni traitée de hippie ! Il avait l'air juste fier de moi ! Il s'est levé, m'a prise dans ses bras et m'a dit que je le surprendrais toujours ! Je venais de détrôner Angèle ! Alors, j'ai compris plusieurs choses. Déjà, faire sa propre lessive, c'est être dans l'instant présent et oublier les petits tracas de la vie ! Mais c'est aussi une force et une fierté ! Je me suis sentie libérée de quelque chose, je me suis affranchie ! Finalement, fabriquer mes propres produits, ça me rend plus autonome face à une société qui nous dit toujours comment vivre... Et puis surtout ça m'a rendue surprenante. » ●

## RECETTE

### La lessive maison

Il faut : - 2 litres d'eau,  
- 3 cuillerées à soupe de bicarbonate de soude,  
- 3 cuillerées à soupe de vinaigre blanc,  
- 50 g. de savon de Marseille en copeaux.

Puis : - Dans une casserole, faites fondre le savon dans 1 litre d'eau.

- Attendez que ça refroidisse et ajoutez le bicarbonate et le vinaigre.
- Remplissez un bidon de lessive avec le mélange et complétez avec 1 litre d'eau supplémentaire.

C'est prêt !

## BONNES NOUVELLES POUR LA MER

### Non aux plastiques à usage unique !

Le 1<sup>er</sup> janvier 2020, plusieurs interdictions de produits en plastique à usage unique entrent (enfin) en vigueur. Elles concernent la mise à disposition des gobelets, verres et assiettes jetables de cuisine pour la table, pailles, couverts, piques à steak, couvercles à verre jetables, plateaux-repas, pots à glace, saladiers, boîtes et bâtonnets mélangeurs pour boissons en matière plastique, sauf ceux compostables en compostage domestique et constitués, pour tout ou partie, de matières biosourcées.

### Tous les emballages plastiques au recyclage !

En 2020, les consignes de tri s'étendent et permettent aux habitants de mettre tous les emballages plastiques dans le bac de tri, y compris les pots, les films alimentaires et les barquettes qui n'étaient jusqu'à présent pas recyclés.



## L'actu du Seaquarium



### Une année sous le thème de la biodiversité !

#### Nouveauté

Au mois de janvier 2020, le Seaquarium s'est refait une beauté : un petit coup de frais sur le parcours, et **des bassins flambant neufs à venir découvrir !**

#### Expo

Cette année encore, le Seaquarium vous propose 3 grandes expositions photos sur le parcours de visite. Ne ratez pas la fin de **'Merveilles de Méditerranée'**, actuellement à l'affiche, et retrouvez, à partir du mois d'avril, la première exposition de cette nouvelle série sur le thème de **la biodiversité**.

#### Série

Suivez la sortie bi-mensuelle des épisodes de **'2 minutes pour t'apprendre un truc'**, une série produite par le Seaquarium pour découvrir les secrets de la biodiversité. A retrouver sur la chaîne *youtube* et la page *facebook* du Seaquarium.

#### Animation scolaire

**'Les super héros'**, c'est le nom de la nouvelle journée à thème proposée aux écoliers. Elle se déroule sur une journée comprenant une visite guidée, un jeu de piste dans l'aquarium avec *Seaquarina*, un diaporama et des ateliers ludiques. Son objectif : comprendre et réduire la pollution marine !

#### Animation grand public

Venez découvrir **'Une mer à protéger'**, une nouvelle animation sur le thème des déchets.

#### Sorties plage

A partir des vacances de Pâques, les sorties *plage* redémarrent ! **Inscrivez-vous en famille** pour découvrir la faune et la flore de nos plages ! Informations et réservation à l'accueil, par mail ou par téléphone.

## SCIENCES PARTICIPATIVES

### Base de données

Bien qu'il existe, notamment dans les aires marines protégées, de nombreux suivis scientifiques des déchets de nos plages ou à la surface de l'eau, vous pouvez, vous aussi, aider les chercheurs à mesurer les quantités, la nature et la provenance des déchets de nos littoraux.

Avec la nouvelle plateforme **ReMed zéro plastique**, vous pouvez, lors de vos nettoyages de plages, trouver un protocole de comptage et actualiser les données. Retrouvez les événements à ne pas manquer sur [www.remed-zero-plastique.org](http://www.remed-zero-plastique.org).



### ReSeaclons !

Pour dire **stop à la pollution des mers et des océans**, l'Institut marin du **Seaquarium** porte le projet *ReSeaclons* ! Sa mission : mettre en place une économie circulaire pour collecter et recycler les déchets plastiques en créant une filière de recyclage intégrale. Si vous êtes prêts à rejoindre l'aventure, nous sommes là pour vous accompagner et vous conseiller ! Plus d'informations sur [www.reseaclons.org](http://www.reseaclons.org)



### Coup de cœur pour la bière brassée à l'eau de mer !

A l'occasion de la 10<sup>e</sup> édition de la fête 'Escale à Sète', la brasserie artisanale **La Singulière** (Sète, 34), propose une bière brassée avec de l'eau de mer puisée à 300 mètres de profondeur, désalinisée en prenant soin de conserver les minéraux qu'elle contient naturellement, et embouteillée par **OFW SHIPS**. Particulièrement vertueuse, cette entreprise utilise pour son bateau un carburant provenant de la pyrolyse de déchets plastiques recueillis en mer ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur [Lasinguliere7.fr](http://Lasinguliere7.fr) et sur [o-deep.com](http://o-deep.com)

Rédactrice en chef : Kim Wagner, Service Education à l'environnement. [pedagogie@seaquarium.fr](mailto:pedagogie@seaquarium.fr)

Graphisme : Em. Guldner [fb/acontrepied.em](https://fb/acontrepied.em)

Illustrations : K.Branches et I.Rymma@Shutterstock

Informations : Seaquarium, Av. du Palais de la Mer, 30240 Le Grau du Roi. 04 66 51 57 57

Ce journal est imprimé sur du papier recyclé.



le premier épisode de :  
*2 minutes pour t'apprendre un truc*